Приложение 4

к Инструкции по организации лечебного питания в учреждениях здравоохранения (п. 9)

**Среднесуточные наборы продуктов для больных туберкулезом и инфицированных микобактериями туберкулеза в противотуберкулезных учреждениях.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Продукты** | **Количество в сутки на одного ребенка в возрасте (г, мл брутто)** |
| **1–3 года** | **3–7 лет** | **7–11 лет** | **11–14 лет** | **14–17 лет** | **Старше 18 лет** |
| Хлеб пшеничный | 70 | 150 | 200 | 200 | 200 | 220 |
| Хлеб ржаной | 30 | 100 | 100 | 100 | 150 | 150 |
| Мука пшеничная | 25 | 45 | 55 | 55 | 60 | 60 |
| Крахмал | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Крупы, бобовые, макаронные изделия | 60 | 70 | 80 | 90 | 90 | 85 |
| Картофель | 150 | 400 | 450 | 450 | 450 | 450 |
| Овощи свежие | 300 | 350 | 400 | 450 | 500 | 550 |
| Фрукты свежие, цитрусовые | 200 | 250 | 300 | 300 | 300 | 300 |
| Соки | 100 | 120 | 150 | 150 | 180 | 200 |
| Сухофрукты | 15 | 30 | 40 | 40 | 40 | 40 |
| Масло сливочное | 30 | 55 | 60 | 60 | 60 | 50 |
| Масло растительное | 7 | 12 | 15 | 18 | 20 | 21 |
| Молоко, кисломолочные продукты | 600 | 550 | 500 | 500 | 500 | 500 |
| Творог | 50 | 70 | 80 | 90 | 100 | 100 |
| Сметана | 15 | 20 | 25 | 30 | 30 | 30 |
| Сыр твердый | 5 | 10 | 12 | 13 | 15 | 15 |
| Яйцо | 1/2 шт. | 1 шт. | 1 шт. | 1 шт. | 1 шт. | 1 шт. |
| Мясо говядины 1-й категории (в т. ч. субпродукты), птица | 120 | 150 | 165 | 200 | 220 | 220 |
| Рыба свежемороженая | 40 | 70 | 90 | 100 | 110 | 110 |
| Сахар | 45 | 50 | 60 | 65 | 65 | 60 |
| Мед и его продукты | 1 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Кондитерские изделия | 10 | 30 | 40 | 40 | 40 | 40 |
| Кофейный напиток | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 |
| Кофе растворимый | - | - | - | - | - | 3 |
| Какао | 1 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 |
| Чай | 0,02 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,5 | 1 |
| Дрожжи | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Соль | 5 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Специи | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| Химический состав суточной нормы (г, ккал): |
| белки | 61 г | 74 г | 89 г | 100 г | 110 г | 103 г |
| в том числе животные | 42 г | 38 г | 44 г | 50 г | 55 г | 52 г |
| жиры | 61 г | 66 г | 80 г | 88 г | 96 г | 91 г |
| В том числе растительные | 5 г | 11 г  | 18 г | 20 г | 23 г | 22 г |
| углеводы | 243 г | 350 г | 419 г | 469 г | 512 г | 482 г |
| Энергетическая ценность | 1765 ккал | 2290 ккал | 2752 ккал | 3068 ккал | 3352 ккал | 3198 ккал |