Приложение 6

к Инструкции по организации лечебного питания в учреждениях здравоохранения (п. 9)

**Среднесуточные наборы продуктов**

**для прикорма детей от 6 месяцев до 1 года жизни в детских больницах (отделениях), в том числе туберкулезных**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Продукты** | **Возраст введения прикорма** | **Количество в сутки на одного ребенка согласно возрасту (г, мл брутто)** | | | | |
| **месяцы** | **6 мес.** | **7 мес.** | **8 мес.** | **9 мес.** | **10-12 мес.** |
| Сок (фруктовый, ягодный, овощной) | 6 | 30-50 | 50-70 | 50-70 | 80 | 100 |
| Фруктовое пюре | 6 | 40-50 | 50-70 | 50-70 | 80 | 90-100 |
| Овощное пюре | 6 | 50-100 | 150 | 170 | 180 | 200 |
| Молочно-крупяная каша | 6-7 | 50-100 | 100-150 | 150 | 180 | 200 |
| Молочно-злаковая каша | 7-8 | 50-100 | 100-150 | 150 | 180 | 200 |
| Кисломолочные продукты | 8-9 | - | - | 50-100 | 100-150 | 150-200 |
| Творог | 6,5-7,5 | 5-25 | 10-30 | 30 | 30 | 50 |
| Яичный желток | 7,0-7,5 | - | 1/8 – 1/4 шт. | 1/4-1/2 шт. | 1/4 шт. | 1/2-1 шт. |
| Мясное пюре | 6,5-7,0 | 5-30 | 30 | 50 | 50 | 50-60 |
| Рыбное пюре | 8-10 | - | - | 10-20 | 30-50 | 50-60 |
| Масло растительное | 6 | 1/2 ч.л. | 1/2 ч.л. | 1 ч.л. | 1 ч.л. | 1 ч.л. |
| Масло сливочное | 6-7 | 1/2 ч.л. | 1/2 ч.л. | 1 ч.л. | 1 ч.л. | 1 ч.л. |
| Хлеб пшеничный | 8-9 | - | - | 5 | 5 | 10 |

**Примечание.** В таблице указаны ориентировочные сроки введения прикорма и его количество. Количество предложенного питания должно основываться на принципах активного питания.

Питание детей в возрасте от рождения до 6 месяцев, находящихся на искусственном вскармливании (адаптированные молочные смеси), назначаются врачом индивидуально соответственно возрасту, показателей роста и веса.