Приложение 7

к Инструкции по организации лечебного питания в учреждениях здравоохранения (п. 9)

**Среднесуточные наборы продуктов**

**для детей от 0 до 1 года в специализированных домах ребенка**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Продукты** | **Количество в сутки на одного ребенка в возрасте (г, мл брутто)** | | | |
| **0-2 месяцев** | **2-4 месяцев** | **4-6 месяцев** | **6-12 месяцев** |
| Сухие молочные смеси | 95 | 122 | 81 | 54 |
| Жидкие молочные смеси | 700 | 900 | 950 | 660 |
| Хлеб ржаной (с 9 мес.) | - | - | - | 15-35 |
| Хлеб пшеничный | - | - | - | 10 |
| Крахмал | - | - | 1 | 2 |
| Крупы | - | - | 30 | 35 |
| Картофель | - | 5-20 | 100 | 150 |
| Овощи | - | 5-30 | 150 | 200 |
| Фрукты свежие, цитрусовые | - | 40 | 100 | 150 |
| Соки | - | - | 30-50 | 50-100 |
| Фрукты сушеные | - | - | 1-4 | 4-6 |
| Сухарики, печенье | - | 5 | 30 | 50 |
| Кондитерские изделия | - | - | - | 10 |
| Сахар | - | - | 30 | 30 |
| Масло сливочное | - | - | 5 | 12 |
| Масло растительное | - | - | 3 | 5 |
| Яичный желток | - | 1/2 шт. | 1/2 шт. | 1 шт. |
| Молоко | - | - | 150 | 200 |
| Кисломолочные продукты | - | 200 | 200 | 200 |
| Кисломолочные пастоподобные продукты | - | 10 | 20 | 30 |
| Сливки | - | - | 10 | 20 |
| Сыр кисломолочный | - | - | 10-30 | 30-50 |
| Мясо говядины, мясопродукты | - | - | 5 | 35-70 |
| Рыба, рыбопродукты | - | - | - | 10-70 |
| Мука | - | - | 1 | 2 |
| Кофейный напиток | - | - | - | 1 |
| Какао | - | - | - | 1 |
| Компоты | 20 | 40 | 60 | 100 |
| Чай | - | - | - | 0,1 |
| Соль | - | - | 1 | 2 |
| Химический состав суточной нормы (г, ккал): | | | | |
| Белки | 11-15 г | 23-30 г | 33-40 г | 35-45 г |
| Жиры | 30-35 г | 40-50 г | 55-60 г | 61-65 г |
| Углеводы | 65-80 г | 90-104 г | 110-130 г | 145-160 г |
| Энергетическая ценность | 660-715 ккал | 800-920 ккал | 1100-1250 ккал | 1250-1445 ккал |