Приложение 3

к Порядку медицинского сопровождения выполнения нормативов ГФСК «ГТО ДНР»

(пункт 2.11)

**Временные медицинские противопоказания к сдаче нормативов**

**ГФСК «ГТО ДНР»**

1. АД выше 140/90 мм.рт.ст. (для детей – выше 95 перцентиля).

2. Наличие жалоб на  боль различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение.

3. Острый период  заболеваний (повышение температуры, озноб, катаральные явления).

4. Травматические повреждения органов и тканей  организма (острый период, ушиб, рана, растяжение, гематома и др.).

5. Кровотечения (носовые, состояние после удаления зуба, менструация).

6. Нарушение  носового дыхания.

7. Выраженная  тахикардия или  брадикардия (с  учетом возраста и пола).

8. Не ранее, чем через  3  месяца после  перенесенного острого заболевания.

9. Обострение хронических заболеваний.

10. Острый период инфекционных заболеваний.