Приложение 4

к Порядку проведения обязательных предварительных (при приеме на работу), периодических и внеочередных медицинских осмотров работников определенных категорий железнодорожного транспорта общего и необщего пользования Донецкой Народной Республики

(пункт 2.11.)

Примерный перечень медицинских услуг

1. **В возрасте 18-29 лет**:
   1. сбор анамнеза и опрос (анкетирование) на выявление неинфекционных заболеваний и факторов риска;
   2. измерение артериального давления на обеих руках;
   3. определение индекса массы тела;
   4. общий клинический анализ крови;
   5. общий анализ мочи;
   6. исследование уровня глюкозы в крови (при наличии показаний);
   7. флюорография органов грудной клетки;
   8. электрокардиография в 12 стандартных отведениях;
   9. для женщин – осмотр гинеколога;
   10. определение и оценка факторов риска.
2. **В возрасте 30-39 лет**:
   1. сбор анамнеза и опрос (анкетирование) на выявление неинфекционных заболеваний и факторов риска;
   2. измерение артериального давления на обеих руках;
   3. определение индекса массы тела и окружности талии;
   4. общий клинический анализ крови;
   5. общий анализ мочи;
   6. исследование уровня глюкозы в крови (при наличии показаний);
   7. исследование уровня холестерина в крови (при наличии показаний);
   8. электрокардиография в 12 стандартных отведениях с ритмограммой (2 мин.);
   9. флюорография органов грудной клетки;
   10. для женщин – осмотр гинеколога;
   11. для мужчин – обследование предстательной железы, прямой кишки;
   12. определение и оценка факторов риска.
3. **В возрасте 40 лет и старше**:
   1. сбор анамнеза и опрос (анкетирование) на выявление неинфекционных заболеваний и факторов риска;
   2. измерение артериального давления на обеих руках;
   3. исследование пульса на обеих стопах;
   4. определение индекса массы тела и окружности талии;
   5. общий клинический анализ крови;
   6. общий анализ мочи;
   7. исследование уровня глюкозы в крови;
   8. электрокардиография в 12 стандартных отведениях с ритмограммой (2 мин.);
   9. тонометрия обеих глаз;
   10. флюорография органов грудной клетки;
   11. тестирование функций внешнего дыхания;
   12. для женщин – осмотр гинеколога, осмотр прямой кишки;
   13. для мужчин – обследование предстательной железы, прямой кишки;
   14. оценка общего кардиоваскулярного риска (по таблице SCORE);
   15. исследование уровня триглицеридов и липопротеинов крови, эхокардиография, ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное) и почек – 1 раз в пять лет.