Приложение 11

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «таиландский бокс Муай Тай»

(пункт 6.3.)

**Необходимое оборудование и спортивный инвентарь для прохождения спортивной подготовки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование спортивного инвентаря | Срок эксплуатации, лет |
| **Оборудование и инвентарь специального назначения** |
| 1 | Ринг 8\*8 или 6\*6 | **10** |
| 2 | Мешки боксерские различной конфигурации | **2** |
| 3 | Устройство настенное для подвески боксерских мешков | **10** |
| 4 | Настенные снаряды различной конфигурации | **5** |
| 5 | Устройство настенное для подвески настенных снарядов | **10** |
| 6 | Зеркала (1,6 x 2 м) | **5** |
| 7 | Доска информационная | **5** |
| 8 | Ядра металлические  | **5** |
| 9 | Кувалды различного веса | **5** |
| 10 | Резиновые эспандеры для рук | **2** |
| 11 | Резиновые эспандеры для ног | **2** |
| 12 | Ноутбук | **5** |
| 13 | Телевизор с DVD | **5** |
| 14 | Видеопроектор | **5** |
| 15 | Мячи для спортивных игр | **1** |
| 16 | Канат матерчатый | **4** |
| 17 | Гимнастическая стенка | **10** |
| 18 | Перекладины навесные к гимнастическим стенкам для подтягиваний и отжиманий | **10** |
| 19 | Скамейка гимнастическая | **10** |
| 20 | Мат гимнастический (2 x 1 м) | **4** |
| 21 | Весы электронные | **2** |
| 22 | Гонг или колокол | **10** |
| 23 | Гантели: 1, 2, 4, 5, 7, 10 кг  | **5** |
| 24 | Гантели с разборными блинами: 24 кг общим весом | **5** |
| 25 | Штанги различной конфигурации  | **5** |
| 26 | Набор блинов к штангам: 2,5кг\*4шт.;5кг\*4шт.;10кг\*4 шт.;15кг\*4шт.;20кг\*4 шт. | **5** |
| 27 | Скакалки | **1** |
| 28 | Теннисные мячи | **1** |
| 29 | Мячи набивные 1-5 кг (медбол) | **1** |