Приложение 11

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «боевое самбо»

(пункт 6.3.)

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ п/п | Наименование | Срок эксплуатации  (лет) для воспитанников | Срок эксплуатации  (лет) для тренеров |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| 1 | Ковер борцовский (144 метра квадратных) | 5 | 5 |
| 2 | Покрышка на борцовский ковер | 5 | 5 |
| 3 | Резина борцовская –жгут (8 мм)-10 шт | 3 | 3 |
| 4 | Резина борцовская –жгут (10 мм)-10 шт | 3 | 3 |
| 5 | Резина борцовская –жгут (12 мм)-10 шт | 3 | 3 |
| 6 | Резина борцовская –жгут (14 мм)-10 шт | 3 | 3 |
| 7 | Резина борцовская –жгут (16 мм)-10 шт | 3 | 3 |
| 8 | Табло для соревнований (3 шт) | 5 | 5 |
| 9 | Канат гимнастический (10 м) | 5 | 5 |
| 10 | Канат гимнастический (15 м) | 5 | 5 |
| 11 | Гантели 1кг (20шт) | 5 | 5 |
| 12 | Гантели 3 кг (10 шт) | 5 | 5 |
| 13 | Гантели 5 кг (10 шт) | 5 | 5 |
| 14 | Медбол 3кг (5 шт) | 3 | 3 |
| 15 | Медбол 5 кг (5 шт) | 3 | 3 |
| 16 | Медбол 10 кг (5 шт) | 3 | 3 |
| 17 | Медбол 15 кг (3 шт) | 3 | 3 |
| 18 | Фитбол (10 шт) | 3 | 3 |
| 19 | Гриф с набором блинов (штанга) | 5 | 5 |
| 20 | Кувалда | 5 | 5 |
| 21 | Гиря 16 кг | 5 | 5 |
| 22 | Гиря 24 кг | 5 | 5 |
| 23 | Гиря 32 кг | 5 | 5 |
| 24 | Секундомер | 1 | 1 |
| 25 | Свисток тренерский | 1 | 1 |
| 26 | Чучела борцовские (120см) | 3 | 3 |
|  |  |  |
| продолжение Приложения 11 | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| 27 | Чучела борцовские (140 см) | 3 | 3 |
| 28 | Чучела борцовские (160 см) | 3 | 3 |
| 29 | Мешки боксерские (110-180 см) | 3 | 3 |
| 30 | Шведская стенка (турник+брусья) | 3 | 3 |
| 31 | Мячи гимнастические (для детей) | 5 | 5 |
| 32 | Скакалки гимнастические | 3 | 3 |
| 33 | Маты гимнастические (мягкие) | 3 | 3 |
| 34 | Мячи для большого тенниса | 3 | 3 |
| 35 | Координационная дорожка (для плиометрики) | 3 | 3 |
| 36 | Хлопушки тренерские | 1 | 1 |
| 37 | Клетка бойцовская (диаметром 8-10 м) | 5 | 5 |