Приложение 3

к Государственному стандарту

спортивной подготовки по адаптивному виду спорта «плавание» среди лиц с нарушением слуха, зрения, поражением опорно-двигательного аппарата и недостатками умственного и физического развития

(пункт 1.4.)

**Планируемые показатели соревновательной деятельности по адаптивному виду спорта «плавание»**

|  |  |
| --- | --- |
| Виды спортивных соревнований | Этапы спортивной подготовки |
| Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап | Этап спортивного совершенствования | Этап высшего спортивного мастерства |
| до года | свыше года | до двух лет | свыше двух лет |
| Контрольные | **-** | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Отборочные | **-** | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Основные | **-** | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| Всего за год | - | 7 | 7 | 7 | 10 | 10 |