Приложение 11

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг»

(пункт 6.3.)

(в ред. приказа Министерства молодежи, спорта и туризма ДНР [от 15.07.2020 № 01-09/151](https://gisnpa-dnr.ru/npa/0017-01-09-151-20200715/))

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №№ п/п | Наименование | Срок эксплуатации(лет) |
| 1 | Весы (до 200 кг) | 5 |
| 2 | Гантели разборные (переменной массы) от 3 до 35 кг | 5 |
| 3 | Гири спортивные (16, 24, 32 кг) | 5 |
| 4 | Зеркало (0,6х2 м) | 5 |
| 5 | Магнезница  | 2 |
| 6 | Секундомер  | 5 |
| 7 | Скамейка гимнастическая | 4 |
| 8 | Скамья для жима лежа | 4 |
| 9 | Стенка гимнастическая | 4 |
| 10 | Скамья для жима лежа | 4 |
| 11 | Плинты (подставки 5, 10, 15 см) | 5 |
| 12 | Стойка под гантели | 4 |
| 13 | Стойка под диски и грифы | 4 |
| 14 | Стойки для приседания со штангой | 4 |
| 15 | Турник навесной на гимнастическую стенку | 4 |
| 16 | Штанга для пауэрлифтинга | 4 |