Приложение 2

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт»

(пункт 1.4.)

(в редакции Приказа Министерства

молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики

от 15 июля 2020 года № 01-09/152)

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки**

**по виду спорта «конный спорт»**

Для спортивных дисциплин «конкур», «троеборье», «пробеги»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды  спортивной  подготовки | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | | Учебно-тренировочный этап | | | | Этап спортив- ного совершен-ствования | | Этап высшего спортивного мастерства | |
| до года | свыше года | | до двух лет | | свыше двух лет | |
| Общая физическая подготовка (%) | 27 - 33 | 17 - 23 | | 22 - 28 | | 17 - 23 | | 12 - 18 | | 6 - 12 | |
| Специальная  физическая  подготовка (%) | 27 - 33 | 27 - 33 | | 22 - 28 | | 22 - 28 | | 16 - 22 | | 9 - 15 | |
| Техническая подготовка (%) | 17 - 23 | 27 - 33 | | 37 - 43 | | 37 - 43 | | 47 - 53 | | 57 - 63 | |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | 17 - 23 | | 17 - 23 | | 7 - 13 | | 7 - 13 | | 7 - 13 | | 5 - 11 | |
| Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%) | 0,5 - 1 | | 0,5 - 1 | | 4 - 6 | | 8 - 12 | | 10 - 15 | | 15 - 20 | |

Для спортивных дисциплин "выездка"

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды  спортивной  подготовки | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап | | Этап спортив- ного совершен-ствования | Этап высшего спортивного мастерства |
| до года | свыше года | до двух лет | свыше двух лет |
| Общая физическая подготовка (%) | 27 - 33 | 17 - 23 | 17 - 23 | 15 - 21 | 7 - 13 | 2 - 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| продолжение Приложения 2 | | | | | | |
| Специальная физическая подготовка (%) | 27 - 33 | 27 - 33 | 27 - 33 | 27 - 33 | 22 - 28 | 12 - 18 |
| Техническая подготовка (%) | 17 - 23 | 27 - 33 | 37 - 43 | 37 - 43 | 47 - 53 | 57 - 63 |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | 17 - 23 | 17 - 23 | 7 - 13 | 7 - 13 | 7 - 13 | 5 - 11 |
| Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%) | 0,5 - 1 | 0,5 - 1 | 4 - 6 | 8 - 12 | 10 - 15 | 15 - 20 |

Для спортивной дисциплины "вольтижировка"

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды  спортивной  подготовки | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап | | Этап спортивного совершен-ствования | Этап высшего спортивного мастерства |
| до года | свыше года | до двух лет | свыше двух лет |
| Общая физическая подготовка (%) | 27 - 33 | 17 - 23 | 27 - 33 | 23 - 29 | 16 - 22 | 10 - 16 |
| Специальная физическая подготовка (%) | 27 - 33 | 27 - 33 | 27 - 33 | 27 - 33 | 27 - 33 | 21 - 27 |
| Техническая подготовка (%) | 17 - 23 | 27 - 33 | 27 - 33 | 27 - 33 | 32 - 38 | 41 - 47 |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | 17 - 23 | 17 - 23 | 7 - 13 | 7 - 13 | 7 - 13 | 5 - 11 |
| Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%) | 0,5 - 1 | 0,5 - 1 | 4 - 6 | 8 - 12 | 10 - 15 | 15 - 20 |