Приложение 3

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг»

(пункт 1.4.)

(в ред. приказа Министерства молодежи, спорта и туризма ДНР [от 15.07.2020 № 01-09/151](https://gisnpa-dnr.ru/npa/0017-01-09-151-20200715/))

**Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта «пауэрлифтинг»**

|  |  |
| --- | --- |
| Виды соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки |
| Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап | Этап спортивного совершенствования | Этап высшего спортивного мастерства |
| до года | свыше года | до двух лет | свыше двух лет |
| Контрольные | 1 | 1 | 2 | 2 | - | - |
| Отборочные | - | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Основные  | - | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |