Приложение 3

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг»

(пункт 1.4.)

(в редакции Приказа Министерства

молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики

от 15 июля 2020 года № 01-09/151)

**Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта «пауэрлифтинг»**

|  |  |
| --- | --- |
| Виды соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки |
| Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап | Этап спортивного совершенствования | Этап высшего спортивного мастерства |
| до года | свыше года | до двух лет | свыше двух лет |
| Контрольные | 1 | 1 | 2 | 2 | - | - |
| Отборочные | - | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Основные  | - | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |