Приложение 11

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «спортивная аэробика»

(пункт 6.4)

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование оборудования и спортивного инвентаря | Срок эксплуатации (год) |
| 1 | Стенка гимнастическая | 10 |
| 2 | Утяжелители для ног (от 0,3 до 1 кг) | 5 |
| 3 | Зеркало настенное (12х2 м) | 5 |
| 4 | Коврик гимнастический | 1 |
| 5 | Маты гимнастические | 3 |
| 6 | Гантели (от 0,5 до 5 кг) | 5 |
| 7 | Музыкальный центр | 3 |
| 8 | Палка гимнастическая | 1 |
| 9 | Скакалка гимнастическая | 1 |
| 10 | Скамейка гимнастическая | 5 |
| 11 | Спортивный резиновый жгут | 1 |
| 12 | Степ-платформа | 8 |