Приложение 2

к Порядку обеспечения питанием обучающихся за счет средств субсидии федерального бюджета и республиканского бюджета Донецкой Народной Республики

(пункт 12)

**Рекомендуемый режим питания по приемам пищи**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 смена | | | 2 смена | | |
| Прием пищи | Часы приема | % к суточной пищи калорийности | Прием пищи | Часы приема | % к суточной пищи калорийности |
| Завтрак | 9.30-11.00 | 20-25 | Завтрак | 7.30-8.30 | 20-25 |
| Обед | 13.30-14.30 | 30-35 | Обед | 12.30-13.30 | 30-35 |
| Полдник | 15.30-16.30 | 10-15 | Полдник | 15.30-16.30 | 10-15 |
| Ужин | 18.30-19.30 | 20-25 | Ужин | 18.30-19.30 | 20-25 |