Приложение 2

к Порядку выдачи наборов пищевых продуктов родителям (законным представителям) обучающихся, получающих начальное общее образование и имеющим право на предоставление бесплатного горячего питания, при переводе на обучение с применением дистанционных образовательных технологий в государственных и муниципальныхобразовательных организациях Донецкой Народной Республики

(пункт 4)

Нормы замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности при комплектовании набора пищевых продуктов для выдачи родителям (законным представителям) обучающихся, получающих начальное общее образование, с применением дистанционных образовательных технологий в государственных и муниципальных образовательных организациях Донецкой Народной Республики

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование заменяемого пищевого продукта или группы пищевых продуктов | Количество  (нетто г, мл) | Наименование пищевого продукта - заменителя | Количество  (нетто г, мл) |
| Пищевые продукты в пределах пункта разрешается заменять между собой | | | |
| Крупы, бобовые, макаронные изделия | 100 |  |  |
|  | Мука пшеничная | 100 |
|  | Завтраки сухие. Хлопья кукурузные и пшеничные. | 90 |
|  | Хлопья овсяные (Геркулес, Экстра, Традиционные) | 115 |
|  | Галеты (хлебцы) из пшеничной муки | 90 |
|  | Консервы овощные (зеленый горошек, кукуруза, икра из кабачков (баклажанов) | 300 |
|  | Картофель | 400 |
| Соки плодоовощные, напитки обогащённые (витамином С) | 100 |  |  |
|  | Сухофрукты | 15 |
|  | Фрукты консервированные в собственном соку | 200 |
|  | Варенье, джем, повидло | 15 |
|  | Соки фруктовые | 200 |
|  |  | Фрукты свежие | 110 |
| Консервы мясные  "Мясо тушеное" в ассортименте   Мясо говядины | 100 |  |  |
|  | Сыр сычужный | 60 |
|  | Консервы рыбные натуральные, натуральные с добавлением масла  Консервы мясные | 120 |
| Молоко сгущённое с сахаром       Молоко питьевое 3,2% м.д.ж. | 100 |  |  |
|  | Сыр сычужный | 25  10 |
|  | Молоко ультрапастеризованное | 250 |
|  | Молоко концентрированное без сахара | 110 |
|  | Молоко сухое | 30 |
|  | Кисломолочные продукты | 250 |
|  | Сливки | 250 |
|  | Масло сливочное | 20 |
| Кондитерские изделия (печенье, пряники, вафли) | 100 |  |  |
|  | Сахар | 100 |
|  | Конфеты | 80 |
|  | Варенье, джем, повидло | 80 |
|  | Мёд | 65 |

Допустимые (рекомендуемые) нормы замен пищевых продуктов при комплектовании набора для выдачи родителям (законным представителям) обучающихся, получающих начальное общее образование, с применением дистанционных образовательных технологий в государственных и муниципальных образовательных организациях по белкам и углеводам

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование продуктов | Количество (нетто, г) | Химический состав | | | Добавить к суточному рациону или исключить |
| белки, г | жиры, г | углеводы, г |
| Замена хлеба (по белкам и углеводам) | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,6 | 0,9 | 49,7 |  |
| Хлеб ржаной простой | 150 | 8,3 | 1,5 | 48,1 |  |
| Мука пшеничная 1 сорт | 70 | 7,4 | 0,8 | 48,2 |  |
| Макаронные изделия | 70 | 7,5 | 0,9 | 48,7 |  |
| Крупа манная | 70 | 7,9 | 0,5 | 50,1 |  |
| Замена картофеля (по углеводам) | | | | | |
| Картофель | 100 | 2,0 | 0,4 | 17,3 |  |
| Свекла | 190 | 2,9 | - | 17,3 |  |
| Морковь | 240 | 3,1 | 0,2 | 17,0 |  |
| Капуста белокочанная | 370 | 6,7 | 0,4 | 17,4 |  |
| Макароны, вермишель | 25 | 2,7 | 0,3 | 17,4 |  |
| Крупа манная | 25 | 2,8 | 0,2 | 17,9 |  |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,3 | 17,4 |  |
| Хлеб ржаной простой | 55 | 3,1 | 0,6 | 17,6 |  |