УТВЕРЖДЕНО

Приказ Министерства

здравоохранения ДНР

№ 0.12/357 от 11.09.2015

****

**МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ**

**ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**

**Регистрационный № \_569\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**от «\_30\_» \_\_\_сентября\_\_\_\_\_\_\_\_2015\_\_ г.**

**Нормы питания донора**

**в день сдачи крови и (или) ее компонентов**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование продукта | Количество в граммах |
| Мясо (говядина, птица) | 300 |
| Рыба | 30 |
| Масло сливочное | 20 |
| Масло растительное | 5 |
| Крупа разная и макаронные изделия | 40 |
| Яйцо куриное | 1 (шт.) |
| Молоко | 200 |
| Сахар | 35 |
| Мука пшеничная | 10 |
| Хлеб ржаной | 150 |
| Хлеб пшеничный | 150 |
| Картофель | 200 |
| Капуста | 100 |
| Свекла | 30 |
| Морковь | 50 |
| Лук | 20 |
| Сухофрукты | 20 |
| Фрукты свежие | 300 |
| Сок | 100 |
| Чай | 1,0 |
| Какао | 40 |

Энергетическая ценность набора продуктов питания должна составлять от 2000 до 2200 ккал.

Министр здравоохранения В.В. Кучковой