УТВЕРЖДЕНО

 Приказ Министерства

 здравоохранения ДНР

 № 0.12/357 от 11.09.2015

****

**МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ**

**ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**

**Регистрационный № \_569\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**от «\_30\_» \_\_\_сентября\_\_\_\_\_\_\_\_2015\_\_ г.**

**Нормы питания донора**

**в день сдачи крови и (или) ее компонентов**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование продукта  | Количество в граммах  |
| Мясо (говядина, птица)  | 300 |
| Рыба  | 30 |
| Масло сливочное  | 20 |
| Масло растительное  | 5 |
| Крупа разная и макаронные изделия | 40  |
| Яйцо куриное  | 1 (шт.) |
| Молоко | 200 |
| Сахар  | 35 |
| Мука пшеничная  | 10 |
| Хлеб ржаной  | 150 |
| Хлеб пшеничный  | 150 |
| Картофель  | 200 |
| Капуста | 100 |
| Свекла | 30 |
| Морковь | 50  |
| Лук  | 20  |
| Сухофрукты  | 20 |
| Фрукты свежие  | 300 |
| Сок  | 100 |
| Чай | 1,0  |
| Какао | 40  |

Энергетическая ценность набора продуктов питания должна составлять от 2000 до 2200 ккал.

Министр здравоохранения В.В. Кучковой