Приложение 6

к Порядку проведения медицинских

осмотров работников

определенных категорий железнодорожного транспорта, метрополитена и предприятий межотраслевого промышленного железнодорожного транспорта

Донецкой Народной Республики (п.2.12.)

Примерный перечень обследований

1. Базовый вариант применяется в случае медицинского осмотра лиц во время принятия на работу и периодического медицинского осмотра:

**в возрасте 18-29 лет**:

измерение артериального давления на обеих руках;

определение индекса массы тела;

общий анализ крови;

общий анализ мочи;

определение глюкозы в крови (при наличии показаний);

флюорография;

электрокардиография в 12 стандартных отведениях;

для женщин - кольпоскопия, обследование молочных желез;

определение и оценка факторов риска;

**в возрасте 30-39 лет**:

измерение артериального давления на обеих руках;

определение индекса массы тела и окружности талии;

общий анализ крови;

общий анализ мочи;

определение глюкозы в крови (при наличии показаний);

определение холестерина в крови (при наличии показаний);

электрокардиография в 12 стандартных отведениях с ритмограммой (2 мин.);

флюорография;

для женщин - кольпоскопия, обследование молочных желез;

определение и оценка факторов риска;

**в возрасте 40 лет и старше**:

измерение артериального давления на обеих руках;

определение пульса на стопах;

определение индекса массы тела и окружности талии;

общий анализ крови;

общий анализ мочи;

определение глюкозы в крови;

определение холестерина в крови;

анализ кала на скрытую кровь;

продолжение приложения 6

электрокардиография в 12 стандартных отведениях с ритмограммой (2 мин.);

измерение внутриглазного давления;

флюорография;

тестирование функций внешнего дыхания;

для женщин - кольпоскопия, обследование молочных желез, прямой кишки;

для мужчин - обследования предстательной железы, прямой кишки;

оценка общего кардиоваскулярного риска (по таблице SCORE).

Для лиц, профессиональная деятельность которых осуществляется в условиях действия вредных или опасных факторов производственной среды и трудового процесса , дополнительно к базовому варианту обследования включаются специфические лабораторные, функциональные и другие исследования.

Работникам в возрасте 40 лет и старше дополнительно к базовому варианту обследований 1 раз в пять лет проводится велоэргометрия или ЭхоКГ, УЗИ органов брюшной полости и почек, липидограмма.

Работники, у которых выявлены те или другие патологические состояния перед проведением очередного медицинского осморта, должны пройти полное обследование в амбулаторных (по показаниям - в стационарных) условиях согласно стандартам предоставления медицинской помощи.

Работники с умеренным, высоким и очень высоким сердечным риском, изменениями на ЭКГ нуждаются в углубленном обследовании с целью целенаправленного выявления бессимптомного течения ИБС.

2. Перечень обязательных дополнительных обследований (дополнительно к базовому варианту) :

лабораторные исследования (креатинин, билирубин, АлТ, АсТ липидный спектр, уровень ТТГ, толерантность к глюкозе);

суточный мониторинг ЭКГ;

нагрузочный Экг-тест (ВЕМ или тредмилл);

суточный мониторинг АД;

эхокардиография;

электроэнцефалография (во время первого обследования и при наличии клинических показаний);

ультразвуковое исследование органов брюшной полости, почек, щитовидной железы;

доплеровское исследование сосудов шеи;

фиброгастродуоденоскопия (при наличии показаний);

тестирование функций внешнего дыхания;

коронаровентрикулография (при наличии соответствующих показаний).

Расширенный вариант применяется для амбулаторного (стационарного) обследования:

а) в случае назначения машиниста на поездную работу "в одно лицо" или обслуживание скоростных поездов;

продолжение приложения 6

б) лиц I и II группы старше 50 лет - с периодичностью один раз в 4 года.

Стационарное обследование проводится в отделениях больниц, обслуживающих работников железнодорожного транспорта, предприятий межотраслевого промышленного железнодорожного транспорта.

3. При выявлении подозрения на профзаболевание пациент направляется в установленном порядке к профпатологу, который в дальнейшем направляет его в специализированные учреждения здравоохранения, которые имеют право устанавливать диагноз относительно профессиональных заболеваний.

Начальник отдела

медицинской службы А.В. Бурцев