Приложение 6

к Порядку проведения медицинских

осмотров работников

определенных категорий железнодорожного транспорта, метрополитена и предприятий межотраслевого промышленного железнодорожного транспорта

 Донецкой Народной Республики (п.2.12.)

Примерный перечень обследований

 1. Базовый вариант применяется в случае медицинского осмотра лиц во время принятия на работу и периодического медицинского осмотра:

**в возрасте 18-29 лет**:

 измерение артериального давления на обеих руках;

 определение индекса массы тела;

 общий анализ крови;

 общий анализ мочи;

 определение глюкозы в крови (при наличии показаний);

 флюорография;

 электрокардиография в 12 стандартных отведениях;

 для женщин - кольпоскопия, обследование молочных желез;

 определение и оценка факторов риска;

**в возрасте 30-39 лет**:

 измерение артериального давления на обеих руках;

 определение индекса массы тела и окружности талии;

 общий анализ крови;

 общий анализ мочи;

 определение глюкозы в крови (при наличии показаний);

 определение холестерина в крови (при наличии показаний);

 электрокардиография в 12 стандартных отведениях с ритмограммой (2 мин.);

 флюорография;

 для женщин - кольпоскопия, обследование молочных желез;

 определение и оценка факторов риска;

**в возрасте 40 лет и старше**:

 измерение артериального давления на обеих руках;

 определение пульса на стопах;

 определение индекса массы тела и окружности талии;

 общий анализ крови;

 общий анализ мочи;

 определение глюкозы в крови;

 определение холестерина в крови;

 анализ кала на скрытую кровь;

продолжение приложения 6

электрокардиография в 12 стандартных отведениях с ритмограммой (2 мин.);

 измерение внутриглазного давления;

 флюорография;

 тестирование функций внешнего дыхания;

 для женщин - кольпоскопия, обследование молочных желез, прямой кишки;

 для мужчин - обследования предстательной железы, прямой кишки;

 оценка общего кардиоваскулярного риска (по таблице SCORE).

 Для лиц, профессиональная деятельность которых осуществляется в условиях действия вредных или опасных факторов производственной среды и трудового процесса , дополнительно к базовому варианту обследования включаются специфические лабораторные, функциональные и другие исследования.

 Работникам в возрасте 40 лет и старше дополнительно к базовому варианту обследований 1 раз в пять лет проводится велоэргометрия или ЭхоКГ, УЗИ органов брюшной полости и почек, липидограмма.

 Работники, у которых выявлены те или другие патологические состояния перед проведением очередного медицинского осморта, должны пройти полное обследование в амбулаторных (по показаниям - в стационарных) условиях согласно стандартам предоставления медицинской помощи.

 Работники с умеренным, высоким и очень высоким сердечным риском, изменениями на ЭКГ нуждаются в углубленном обследовании с целью целенаправленного выявления бессимптомного течения ИБС.

 2. Перечень обязательных дополнительных обследований (дополнительно к базовому варианту) :

 лабораторные исследования (креатинин, билирубин, АлТ, АсТ липидный спектр, уровень ТТГ, толерантность к глюкозе);

 суточный мониторинг ЭКГ;

 нагрузочный Экг-тест (ВЕМ или тредмилл);

 суточный мониторинг АД;

 эхокардиография;

 электроэнцефалография (во время первого обследования и при наличии клинических показаний);

 ультразвуковое исследование органов брюшной полости, почек, щитовидной железы;

 доплеровское исследование сосудов шеи;

 фиброгастродуоденоскопия (при наличии показаний);

 тестирование функций внешнего дыхания;

 коронаровентрикулография (при наличии соответствующих показаний).

 Расширенный вариант применяется для амбулаторного (стационарного) обследования:

 а) в случае назначения машиниста на поездную работу "в одно лицо" или обслуживание скоростных поездов;

продолжение приложения 6

 б) лиц I и II группы старше 50 лет - с периодичностью один раз в 4 года.

 Стационарное обследование проводится в отделениях больниц, обслуживающих работников железнодорожного транспорта, предприятий межотраслевого промышленного железнодорожного транспорта.

 3. При выявлении подозрения на профзаболевание пациент направляется в установленном порядке к профпатологу, который в дальнейшем направляет его в специализированные учреждения здравоохранения, которые имеют право устанавливать диагноз относительно профессиональных заболеваний.

Начальник отдела

медицинской службы А.В. Бурцев