Приложение 11

к Инструкции по организации лечебного питания в учреждениях

здравоохранения (п. 11)

**Взаимозаменяемость продуктов при приготовлении диетических блюд**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование заменяемых продуктов** | **Масса продуктов, брутто, кг** | **Наименование заменяющих продуктов** | **Эквивалентная масса продуктов, брутто, кг** | **Кулинарное использование** |
| Яйца без скорлупы | 1 | Яичный меланж мороженый | 1 | В блюдах из яиц, запеканках, мучных изделиях |
| Тоже | 1 | Яичный порошок | 0,28 | Тоже |
| Масло коровье несоленое, «Вологодское» | 1 | Масло крестьянское | 1,13 | В кулинарных изделиях и блюдах (кроме заправки блюд при отпуске) |
| Тоже | 1 | Масло коровье любительское | 1,06 | Тоже |
| Тоже | 1 | Масло коровье соленое (с уменьшением закладки соли в рецептуре на 0,02 кг)2 | 1 | В фаршах, блинах, оладьях |
| Тоже | 1 | Масло коровье топленое | 0,84 | В фаршах, блинах, оладья и для заправки кулинарных изделий |
| Масло подсолнечное | 1 | Масло арахисовое, кукурузное, соевое, хлопковое, оливковое | 1 | В холодных блюдах, мучных изделиях, маринадах, блюдах из рыбы и др. |
| Масло подсолнечное рафинированное | 1 | Масло подсолнечное нерафинированное | 1 | В маринадах, некоторых соусах, холодных, овощных, рыбных блюдах, мучных изделиях |
| Маргарин столовый | 1,0 | Масло растительное  рафинированное | 0,84 | В рассыпчатых кашах, супах, в тесте. |
| Кулинарные жиры | 1,0 | Масло подсолнечное | 1,0 | В супах, мясных, рыбных, овощных и др. блюдах. |
| Молоко коровье пастеризованное, цельное | 1 | Молоко коровье пастеризованное нежирное (с увеличением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,04 кг) | 1 | В супах, соусах, блюдах из яиц, сладких блюдах, мучных изделиях, кашах |
| Молоко коровье пастеризованное, цельное | 1 | Молоко коровье цельное сухое | 0,12 | В супах, соусах, блюдах из яиц, мучных изделиях, овощных, сладких блюдах, напитках и др. |
| Молоко коровье пастеризованное, цельное | 1 | Молоко коровье обезжиренное сухое (с увеличением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,04 кг) | 0,09 | В супах, соусах, блюдах из яиц, сладких блюдах, мучных изделиях, кашах |
| Тоже | 1 | Сливки сухие (с уменьшением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,042 кг) | 0,16 | В молочных кашах |
| **Наименование заменяемых продуктов** | **Масса продуктов, брутто, кг** | **Наименование заменяющих продуктов** | **Эквивалентная масса продуктов, брутто, кг** | **Кулинарное использование** |
| То же | 1 | Молоко цельное сгущенное с сахаром (с уменьшением закладки в рецептуре сахара на 0,17 кг) | 0,38 | В сладких блюдах, напитках |
| То же | 1 | Молоко сгущенное стерилизованное в банках | 0,46 | В супах, соусах сладких блюдах, мучных изделиях и напитках |
| То же | 1 | Сливки сгущенные с сахаром (с уменьшением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,07 кг и сахара на 0,18 кг) | 0,48 | В молочных кашах, мучных изделиях |
| Молоко | 1,0 | Молоко, цельное сгущенное с сахаром (с уменьшенной закладкой сахара в рецептуре на 0,17кг | 0,16 | В молочных супах и кашах |
| Творог полужирный (содержание жира не менее 9%) | 1,0 | Творог нежирный (с увеличением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,11 кг | 0,89 | В кулинарных изделиях и блюдах из творога |
| Сахар-песок | 1 | Мед натуральный | 1,25 | В напитках, киселях, муссах, желе |
| То же | 1 | Рафинадная пудра | 1 | В сладких блюдах, запеканках, пудингах |
| Повидло, джем | 1 | Мармелад фруктово-ягодный (резной) | 0,84 | В сладких блюдах |
| Тоже | 1 | Варенье без косточек | 1 | Тоже |
| Крахмал картофельный сухой (20 % влажности) | 1 | Крахмал картофельный (сырец 50 % влажности) | 1,6 | В киселях, сладких супах |
| Крахмал картофельный | 1 | Крахмал кукурузный | 1,5 | В молочных киселях, желе |
| Дрожжи хлебопекарные прессованные | 1 | Дрожжи хлебопекарные сухие | 0,25 | Для приготовления напитков, мучных изделий |
| Чай черный байховый не расфасованный | 1 | Чай плиточный черный | 1 | Для приготовления напитков |
| Кофе натуральный, жареный | 1 | Кофе натуральный растворимый | 0,35 | Тоже |
| Ванилин | 1 | Ванильный сахар | 20 | В сладких блюдах |
| Тоже | 1 | Ванильная эссенция | 12,7 | Тоже |
| Горошек зеленый (консервированный) | 1 | Горох овощной (лопатка) свежий | 0,82 | В холодных блюдах, супах, овощных блюдах, гарнирах |
| Тоже | 1 | Фасоль овощная (лопатка) свежая | 0,82 | То же |
| Тоже | 1 | Зеленый горошек свежий быстрозамороженный | 0,71 | То же |
| Зелень укропа, петрушки, сельдерея свежая | 1 | Зелень укропа, петрушки, сельдерея веточками соленая (с уменьшением закладки соли в рецептуре на 0,29 кг) | 1 | Для ароматизации бульонов, супов, соусов |
| То же | 1 | Зелень укропа, петрушки, сельдерея измельченная соленая (с уменьшением закладки соли в рецептуре на 0,22 кг) | 0,76 | То же |
| Тоже | 1 | Зелень укропа, петрушки, сельдерея веточками быстрозамороженная | 0,76 | Тоже |
| **Наименование заменяемых продуктов** | **Масса продуктов, брутто, кг** | **Наименование заменяющих продуктов** | **Эквивалентная масса продуктов, брутто, кг** | **Кулинарное использование** |
| Пастернак, петрушка, сельдерей корневые свежие | 1 | Белые коренья петрушки, сельдерея и пастернака сушеные | 0,15 | В супах, соусах, при тушении мяса, рыбы, овощей |
| \*Щавель свежий | 1 | Пюре из щавеля (консервы) | 0,4 | В супах с использованием щавеля |
| Шпинат свежий | 1 | Пюре из шпината (консервы) | 0,4 | В супах с использованием шпината в овощных блюдах |
| Лук-порей свежий | 1 | Лук зеленый свежий | 0,95 | В супах, холодных блюдах, гарнирах, блюдах из овощей |
| Помидоры (томаты) свежие | 1 | Томатное пюре с содержанием сухих веществ 12 % | 0,46 | В супах, соусах и при тушении овощей |
| Тоже | 1 | Томатное пюре с содержанием сухих веществ 15 % | 0,37 | Тоже |
| То же | 1 | Сок томатный натуральный | 1,22 | Тоже |
| Томатное пюре с содержанием сухих веществ 12 % | 1 | Сок томатный натуральный | 2,66 | В супах, соусах и при тушении мяса, рыбы, овощей и т.д. |
| То же | 1 | Томатное пюре с содержанием сухих веществ 15 % | 0,8 | Тоже |
| Тоже | 1 | Томатная паста с содержанием сухих веществ 25–30 % | 0,4 | То же |
| Томатное пюре с содержанием сухих веществ 12 % | 1 | Томатная паста с содержанием сухих веществ 35–40 % | 0,3 | Тоже |
| Тоже | 1 | Томатная паста соленая с содержанием сухих веществ 37 % (с уменьшением закладки соли в рецептуре на 0,03 кг) | 0,3 | То же |
| Морковь столовая свежая | 1,0 | Морковь гарнирная (консервы) | 1,4 | В рецептурах где используется морковь столовая свежая |
| Свекла столовая свежая | 1,0 | Свекла гарнирная или маринованная(консервы) | 1,4 | В блюдах, где используется свекла столовая свежая. |
| Говядина 1 кат | 1,0 | Консервы мясные | 0,74 | В супах мясных блюдах |
| Рыба 23 % отхода | 1,0 | Консервы рыбные | 0,5 | В супах, рыбных блюдах |

1. Здесь и далее в диетах с исключением или ограничением поваренной соли замена на подобные продукты не производится.
2. Расчет нормы замен произведен в соответствии с ГОСТом.

Примечания:

1. При использовании масла сливочного для заправки при отпуске блюд количество заменяемого и заменяющего масла других видов одинаковое.
2. Несмотря на то, что сорбит в два раза менее сладок, чем сахароза, норма его взаимозаменяемости 1:1.