Приложение 5

к Типовой учебной программе

**ТИПОВОЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

подготовки и переподготовки водителей транспортных средств по разделу "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии”

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание учебного материала | Количество учебных часов |
| Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 2 |
| Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно­транспортного травматизма;  организация и виды помощи пострадавшим в ДТП;  нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;  особенности оказания помощи детям, определяемые  законодательно;  понятие "первая помощь";  перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию;  основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;  соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи;  простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам);  основные компоненты, их назначение;  общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;  основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения;  извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно­транспортном происшествии. |  |
| Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 2 |
| Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения: основные признаки жизни у пострадавшего;  причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно- |  |

|  |  |
| --- | --- |
| транспортном происшествии;  способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;  особенности сердечно-легочной реанимации (далее - СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм СЛР;  техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца;  ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий;  прекращение СЛР;  мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей;  порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку. |  |
| Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 2 |
| Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто  встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном:  происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно­транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного,  капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;  мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание |  |

|  |  |
| --- | --- |
| первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи. |  |
| Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии | 2 |
| Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном' происшествии: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию, основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравление при дорожно-транспортном происшествии; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. |  |
| Практическое занятие по темам: 2 - 4 | 2 |
| **Всего** | **10** |