Приложение 2

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «фехтование»

(пункт 1.4.)

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «фехтование»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды  спортивной  подготовки | | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап | | Этап спортивного совершенствования | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | свыше года | до двух лет | свыше двух лет |
| Общая физическая подготовка (%) | | 19-22 | 16 -17,5 | 13- 14 | 8-10 | 5-6,5 | 3-4 |
| Специальная физическая подготовка(%) | | 12,5--13 | 9 -11,5 | 8,5 -9 | 5-7 | 3-4,5 | 3-4 |
| Технико-тактическая подготовка (%) | | 50-60 | 60-65 | 65-70,5 | 72-73,5 | 74-75 | 75-78 |
| Теоритическая подготовка (%) | 5-10 | 4-5 | 4-4,5 | 4,5-5,5 | 6-8 | 6-7 |
| Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%) | - | 1-2,5 | 2-3 | 4-5,5 | 6-8 | 6-7 |

Заместитель Министра

молодежи, спорта и туризма

Донецкой Народной Республики Н.В. Тарапата