Приложение 2

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «современное пятиборье»

(пункт 1.4.)

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «современное пятиборье»**

|  |  |
| --- | --- |
| Видыспортивнойподготовки | Этапы и годы спортивной подготовки |
| Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап | Этап спортив- ного совершен-ствования | Этап высшего спортивного мастерства |
| 1 год | Более одного года | до двух лет | свыше двух лет |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| Общая физическая подготовка (%) | 24-32 | 20-26 | 17-23 | 15-19 | 8-11 | 6-8 |
| Специальнаяфизическаяподготовка (%) | 14-18 | 8-11 | 7-9 | 10-14 | 10-14 | 12-15 |
| Техническаяподготовка (%) | 50-64 | 59-75 | 63-81 | 67-87 | 70-90 | 70-90 |
| Тактическая, теоретическая, психологическаяподготовка (%) | - | - | 3-5 | 4-6 | 4-7 | 5-8 |
| Участие соревнованиях, тренерская и судейская практика (%) | 2-4 | 2-4 | 3-5 | 5-7 | 6-8 | 8-11 |