Приложение 2

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «современное пятиборье»

(пункт 1.4.)

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «современное пятиборье»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды  спортивной  подготовки | | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | | | Учебно-тренировочный этап | | | | Этап спортив- ного совершен-ствования | Этап высшего спортивного мастерства |
| 1 год | | Более одного года | | до двух лет | | свыше двух лет | |
| **1** | | **2** | | **3** | | **4** | | **5** | | **6** | **7** |
| Общая физическая подготовка (%) | | 24-32 | | 20-26 | | 17-23 | | 15-19 | | 8-11 | 6-8 |
| Специальная  физическая  подготовка (%) | | 14-18 | | 8-11 | | 7-9 | | 10-14 | | 10-14 | 12-15 |
| Техническая  подготовка (%) | | 50-64 | | 59-75 | | 63-81 | | 67-87 | | 70-90 | 70-90 |
| Тактическая, теоретическая, психологическая  подготовка (%) | - | | - | | 3-5 | | 4-6 | | 4-7 | | 5-8 | |
| Участие соревнованиях, тренерская и судейская практика (%) | 2-4 | | 2-4 | | 3-5 | | 5-7 | | 6-8 | | 8-11 | |