Приложение 12

к Государственному стандарту

спортивной подготовки по адаптивному виду спорта «плавание» среди лиц с нарушением слуха, зрения, поражением опорно-двигательного аппарата и недостатками умственного и физического развития

(пункт 6.3.)

**Оборудование и спортивный инвентарь,**

**необходимый для прохождения спортивной подготовки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование оборудования,**  **спортивного инвентаря** | **Срок эксплуатации**  **в годах** |
| 1 | Брусья | 5 |
| 2 | Весы медицинские | 5 |
| 3 | Гантели со стойками | 5 |
| 4 | Дорожка беговая | 5 |
| 5 | Дорожка разделительная | 4 |
| 6 | Доска для плавания при помощи ног | 3 |
| 7 | Доска для плавания при помощи рук | 3 |
| 8 | Доска информационная | 5 |
| 9 | Зеркало настенное | 10 |
| 10 | Канат для лазания | 4 |
| 11 | Кушетка массажная | 10 |
| 12 | Ласты | 3 |
| 13 | Лифт или пандусы для доставки спортсмена в чашу бассейна и в спортивный зал | 10 |
| 14 | Лопатки для плавания | 3 |
| 15 | Мат гимнастический | 4 |
| 16 | Мяч (медицинбол) | 2 |
| 17 | Обруч гимнастический | 4 |
| 18 | Подъемник для спуска и поднятия спортсмена из воды | 5 |
| 19 | Пояс тормозной | 3 |
| 20 | Резиновый амортизатор | 3 |
| 21 | Секундомер большой настенный | 5 |
| 22 | Секундомер ручной | 5 |
| 23 | Скакалка | 4 |
| 24 | Скамейка гимнастическая | 5 |
| 25 | Средства спасения комплект (круг, шест, фал, поплавки) | 5 |
| 26 | Стартовые тумбы | 3 |
| 27 | Стенка гимнастическая | 5 |
| 28 | Термометр для воды | 3 |
| 29 | Тренажер многофункциональный | 5 |
| 30 | Тренажер «Хютеля-Мартенса» | 5 |
| 31 | Штанга со стойками (комплект) | 5 |
| 32 | Фен | 3 |