Приложение 2

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт»

(пункт 1.4.)

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта**

**«автомобильный спорт»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды  спортивной  подготовки | | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап | | Этап  спортивного совершен-ствования | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | свыше года | до двух лет | свыше двух лет |
| Общая физическая подготовка (%) | | 25-30 | 22-27 | 16-20 | 14-18 | 12-16 | 10-14 |
| Специальная  физическая  подготовка (%) | | 14-16 | 15-17 | 16-18 | 16-18 | 15-17 | 14-16 |
| Техническая подготовка (%) | | 38-48 | 40-50 | 46-56 | 46-56 | 50-60 | 54-64 |
| Тактическая подготовка, теоретическая, психологическая (%) | 12-14 | 12-14 | 10-12 | 10-12 | 8-10 | 6-8 |
| Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%) | 0,5-1 | 1-2 | 2-4 | 4-6 | 5-7 | 6-8 |