Приложение 3

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «киокушинкай каратэ»

(пункт 1.4.)

**Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта «киокушинкай каратэ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Виды соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки |
| Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап | Этап спортивного совершенствования | Этап высшего спортивного мастерства |
| до года | свыше года | до двух лет | свыше двух лет |
| ката  |
| Контрольные | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Отборочные | - | - | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Основные | - | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| кумитэ |
| Контрольные | - | - | 3 | 4 | 3 | 3 |
| Отборочные | - | - | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Основные | - | - | 1 | 1 | 2 | 2 |