Приложение 1

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг»

(пункт 1.4.)

(в редакции Приказа Министерства

молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики

от 15 июля 2020 года № 01-09/151)

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапыспортивной подготовки | Год обучения | Минимальное количество лиц (человек)\* | Продолжительность этапов (в годах) | Минимальный возраст для зачисления (лет)\* |
| Этап начальной подготовки | 1 год | 12 | 2 | 12 |
| Более 1 года | 10 |
| Учебно-тренировочныйэтап | 1 год | 8 | 4 | 13 |
| 2 год | 8 |
| 3 год | 6 |
| Более 3-х лет | 6 |
| Этап спортивного совершенствования | 1 год | 5 | 3 | 16 |
| 2 год | 4 |
| Более 2-х лет | 4 |
| Этап высшего спортивного мастерства | Весь период | 3 | Без ограничений | 18 |

\* учитывая возможности каждой организации, осуществляющей спортивную подготовку, количество воспитанников в группах может быть увеличено на 1 - 5 человек от норм наполняемости групп.

\*\* на спортивную подготовку могут зачисляться дети на 1 - 2 года младше, которые имеют определенные способности, при наличии медицинской справки о состоянии здоровья с определением рекомендаций к занятиям видом спорта «пауэрлифтинг», при условии выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки.