Приложение 3

к Государственному стандарту

спортивной подготовки по адаптивному виду спорта «теннис настольный» среди лиц с нарушением слуха, поражением опорно-двигательного аппарата и недостатками умственного и физического развития

(пункт 1.4.)

**Планируемые показатели соревновательной деятельности по адаптивному виду спорта «теннис настольный»** **среди лиц с нарушением слуха, поражением опорно-двигательного аппарата и недостатками умственного и физического развития**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды спортивных соревнований | Этапы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап | | Этап спортивного совершенствования | Этап высшего спортивного мастерства |
| до года | свыше года | до двух лет | свыше двух лет |
| Контрольные | - | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 2-3 | 2-3 |
| Отборочные | - | 1 | 1 | 1 | 2-3 | 2-3 |
| Основные | - | - | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Всего за год | - | 2-3 | 3-4 | 4-5 | 7-9 | 8-10 |