Приложение 4

к Государственному стандарту

спортивной подготовки по адаптивному виду спорта «легкая атлетика» среди лиц с нарушением слуха, зрения, поражением опорно-двигательного аппарата и недостатками умственного и физического развития

(пункт 1.6.)

**Влияние физических качеств и телосложения**

**на результативность по адаптивному** **виду спорта «легкая атлетика» среди лиц с нарушением слуха, зрения, поражением опорно-двигательного аппарата и недостатками умственного и физического развития**

|  |  |
| --- | --- |
| Факторы, влияющие на достижение спортивной результативности | Уровень влияния |

| **1** | **2** |
| --- | --- |
| **Нарушение слуха (мужчины, женщины)**  **Легкая атлетика - бег на короткие дистанции** | |
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 2 |
| Вестибулярная устойчивость | 1 |
| Выносливость | 2 |
| Гибкость | 1 |
| Координационные способности | 2 |
| Телосложение | 2 |
| **Нарушение слуха (мужчины, женщины)**  **Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции** | |
| Скоростные способности | 2 |
| Мышечная сила | 1 |
| Вестибулярная устойчивость | 1 |
| Выносливость | 3 |
| Гибкость | 1 |
| Координационные способности | 1 |
| Телосложение | 2 |
| **Нарушение слуха (мужчины, женщины)**  **Легкая атлетика - метания** | |
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 3 |
| Вестибулярная устойчивость | 2 |
| Выносливость | 1 |
| Гибкость | 2 |
| Координационные способности | 2 |
| Телосложение | 2 |
| **Нарушение слуха (мужчины, женщины)**  **Легкая атлетика - прыжки** | |
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 2 |
| Вестибулярная устойчивость | 3 |
| Выносливость | 1 |
| Гибкость | 3 |
| Координационные способности | 3 |
| Телосложение | 2 |
| **Нарушение зрения - I, II, III функциональные группы (мужчины, женщины)**  **Легкая атлетика - бег на короткие дистанции,**  **легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции,**  **легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки** | |
| Скоростные способности | 1 |
| Мышечная сила | 3 |
| Вестибулярная устойчивость | 1 |
| Выносливость | 2 |
| Гибкость | 1 |
| Координационные способности | 2 |
| Телосложение | 1 |
| **Поражение опорно-двигательного аппарата - I, II, III функциональные группы**  **(мужчины, женщины)**  **Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки** | |
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 3 |
| Вестибулярная устойчивость | 1 |
| Выносливость | 2 |
| Гибкость | 2 |
| Координационные способности | 3 |
| Телосложение | 2 |
| **Поражение опорно-двигательного аппарата - I, II, III функциональные группы**  **(мужчины, женщины)**  **Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции** | |
| Скоростные способности | 2 |
| Мышечная сила | 1 |
| Вестибулярная устойчивость | 1 |
| Выносливость | 3 |
| Гибкость | 1 |
| Координационные способности | 1 |
| Телосложение | 2 |
| **Поражение опорно-двигательного аппарата - I, II, III функциональные группы**  **(мужчины, женщины)**  **Легкая атлетика - метания** | |
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 3 |
| Вестибулярная устойчивость | 1 |
| Выносливость | 2 |
| Гибкость | 3 |
| Координационные способности | 3 |
| Телосложение | 3 |
| **Недостатки умственного развития (мужчины, женщины)**  **Легкая атлетика - бег** | |
| Скоростные способности | 2 |
| Мышечная сила | 1 |
| Вестибулярная устойчивость | 1 |
| Выносливость | 3 |
| Гибкость | 1 |
| Координационные способности | 1 |
| Телосложение | 2 |
| **Недостатки умственного развития (мужчины, женщины)**  **Легкая атлетика - прыжки** | |
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 3 |
| Вестибулярная устойчивость | 1 |
| Выносливость | 1 |
| Гибкость | 1 |
| Координационные способности | 3 |
| Телосложение | 2 |
| **Недостатки умственного развития (мужчины, женщины)**  **Легкая атлетика - толкание** | |
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 3 |
| Вестибулярная устойчивость | 2 |
| Выносливость | 1 |
| Гибкость | 2 |
| Координационные способности | 3 |
| Телосложение | 3 |

Условные обозначения, используемые в таблице:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.