Приложение 11

к Государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «каратэ JKS»

(пункт 6.3)

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №№  п/п  |  Наименование  | Срок эксплуатации (лет) |
| Оборудование, спортивный инвентарь |
| 1. | Татами для КАРАТЭ (10 x 10 м)  | 5 |
| 2. | Мешок боксерский | 3 |
| 3. | Устройство настенное для подвескибоксерских мешков  | 10 |
| 4. | Макивара (тренажер спец. воздействия)  | 3 |
| 5.  | Зеркало | 5 |
| 6. | Доска информационная  | 3 |
| 7. | Табло информационное электронное  | 5 |
| 8. | Ноутбук | 5 |
| 9. | Подушки настенные | 3 |
| 10. | Мячи для спортивных игр | 1 |
| Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь |
| 11. | Гимнастическая стенка  | 10 |
| 12. | Перекладины навесные для гимнастических стенок | 5 |
| 13. | Скамейка гимнастическая  | 3 |
| 14. | Мат гимнастический (2 x 1 м)  | 3 |
| 15. | Весы электронные  | 2 |
| 16. | Гонг боксерский  | 3 |
| 17. | Гантели 1,2,4,5, 7,10 кг  | 5 |
| 18. | Гири 8,16,24,32 кг | 5 |
| 19. | Скакалки  | 1 |
| 20. | Палки гимнастические | 1 |
| 21. | Теннисные мячи | 1 |
| 22. | Мячи набивные 1-5 кг (медбол)  | 2 |
| 23. | Пояс ручной для страховки  | 1 |
| 24. | Эспандеры | 1 |