Приложение 4

к Государственному стандарту

спортивной подготовки по адаптивному виду спорта «дзюдо» среди лиц с нарушением слуха и зрения

(пункт 1.6)

**Влияние физических качеств и телосложения**

**на результативность по адаптивному** **виду спорта «дзюдо»**

|  |  |
| --- | --- |
| Факторы, влияющие на достижение спортивной результативности | Уровень влияния |
| 1 | 2 |
| **Нарушение слуха (мужчины, женщины)** |
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 3 |
| Вестибулярная устойчивость | 3 |
| Выносливость | 3 |
| Гибкость | 2 |
| Координационные способности | 2 |
| Телосложение | 1 |
| **Нарушение зрения - I, II, III функциональные группы****(мужчины, женщины)** |
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 2 |
| Вестибулярная устойчивость | 2 |
| Выносливость | 3 |
| Гибкость | 1 |
| Координационные способности | 2 |
| Телосложение | 1 |

Условные обозначения, используемые в таблице:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.